

VERHALTENSTIPPS NACH CHIRURGISCHEN EINGRIFFEN

Heute wurde bei Ihnen ein chirurgischer Eingriff durchgeführt.

**UM DEN HEILUNGSVERLAUF ZU ERLEICHTERN,
MÖCHTEN WIR IHNEN FOLGENDE EMPFEHLUNGEN GEBEN:**

- Tupfer nach ca. einer Stunde entfernen
- nach einer örtlichen Betäubung dürfen Sie aus rechtlichen Gründen nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen
- für eine Woche körperliche Ruhe, keine Überanstrengung (Sport, Sauna, Schwimmen o. ä.), Kopf hochlagern
- Wundbereich von außen mit einem feuchten, kalten Waschlappen kühlen, auf keinen Fall mit Eis
- normal Zähneputzen, jedoch unter Schonung des Wundbereichs
- drei Tage den Wundbereich nicht extra spülen, keine Munddusche
- flüssige oder weiche nicht zu heiße Kost
- für drei Tage keinen Alkohol und keinen Kaffee
- Milchprodukte sind in Ordnung, solange nicht anders verordnet und sie nicht frisch vom Bauernhof sind
- Dauer und Einnahme des Antibiotikums erfolgt wie verordnet, Schmerzmittel nehmen Sie bitte nach Bedarf und gemäß den Informationen der Packungsbeilage ein
- eine Schwellung und eingeschränkte Mundöffnung sowie Blutergüsse sind normal, die Schwellung kann bis zum dritten Tag zunehmen
- bei Nachblutungen im Mund einen Tupfer oder ein sauberes, frisch gebügeltes Stofftaschentuch auflegen und zubeißen, bei uns anrufen (0421-246880) oder die Praxis aufsuchen
- Rauchen stört die Wundheilung!
- falls Ihnen Implantate eingesetzt wurden, putzen Sie bitte die Zähne für 7 Tage mit Chlorhexamed Direkt Gel und betupfen Sie die Fäden damit
- Herausnehmbarer Zahnersatz sollte nach einer Implantation möglichst für eine Woche nicht getragen werden, da sich das Zahnfleisch durch den Eingriff verbreitert oder anschwillt. Dies kann zu Druckstellen und damit zu Infektionen führen.
- bitte verwenden Sie im Operationsgebiet keine Prothesenhaftcreme

**NACH 7-10 TAGEN SOLLTEN SIE BITTE ZUR WUNDKONTROLLE IN DIE
PRAXIS KOMMEN, VEREINBAREN SIE HIERFÜR BITTE EINEN TERMIN.**

**GUTE BESSERUNG WÜNSCHT IHNEN
IHR PRAXISTEAM VON 71|ZWEI**